Spolufinancováno Evropskou unií

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Integrovaný sociálně-zdravotní přístup v praxi

Mgr. Gracián Svačina

Nástroje efektivity sociálních služeb

Financováno z projektu Zvýšení efektivity systému sociálních služeb reg. číslo: CZ.03.02.02/00/22_004/0004236

Spolufinancováno Evropskou unií

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Proč integrovaný přístup?

- Fragmentace služeb vede k neefektivní a nekoordinované péči.
- Duševní onemocnění ovlivňuje zdravotní, sociální i pracovní fungování člověka.
- Integrovaný model přispívá ke kontinuitě péče a zlepšení kvality života klientů.

Financováno z projektu Zvýšení efektivity systému sociálních služeb
reg. číslo: CZ.03.02.02/00/22_004/0004236

Spolufinancováno Evropskou unií

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Co jsou Centra duševního zdraví

Charakteristika CDZ:
•Komunitní služby propojující zdravotní a sociální péči.
•Multidisciplinární tým.
•Zaměření na zotavení (recovery) a život v přirozeném prostředí.

Cíle CDZ:
•Prevence hospitalizací.
•Podpora samostatnosti klientů.
•Zajištění kontinuity péče.

Financováno z projektu Zvýšení efektivity systému sociálních služeb
reg. číslo: CZ.03.02.02/00/22_004/0004236

Spolufinancováno Evropskou unií

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Multidisciplinární tým

- **Složení týmu**:
- Psychiatr
- Psycholog
- Psychiatrická sestra
- Sociální pracovník
- Case manager
- Peer konzultant

- **Přínosy multidisciplinarity:**
- Komplexní pohled na potřeby klienta.
- Sdílení kompetencí.
- Efektivní rozhodování.

Financováno z projektu Zvýšení efektivity systému sociálních služeb
reg. číslo: CZ.03.02.02/00/22_004/0004236

Spolufinancováno Evropskou unií

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Koordinace péče o klienta

- Role case managera:
- Hlavní koordinátor péče.
- Tvorba a aktualizace individuálního plánu.
- Propojování služeb.
- Podpora klienta v přirozeném prostředí.

- Nástroje koordinace:
- Individuální plán péče.
- Pravidelné týmové porady.
- Sdílená dokumentace.
- Terénní práce.

Financováno z projektu Zvýšení efektivity systému sociálních služeb
reg. číslo: CZ.03.02.02/00/22_004/0004236

Spolufinancováno Evropskou unií

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Integrovaný model péče v praxi

Schéma spolupráce:

- Lůžková psychiatrická péče
- Ambulantní psychiatrie
- Sociální služby
- Praktický lékař
- Rodina a přirozené prostředí
- Komunitní zdroje (bydlení, zaměstnání, vzdělávání)

Klíčové principy:

- Kontinuita péče.
- Dostupnost.
- Individualizace podpory.
- Recovery orientace.

Financováno z projektu Zvýšení efektivity systému sociálních služeb
reg. číslo: CZ.03.02.02/00/22_004/0004236

Spolufinancováno Evropskou unií

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Případová studie (kazuistika)

Klient: Muž, 35 let, diagnóza schizofrenie

Výchozí situace:

•Opakované hospitalizace, Ztráta zaměstnání a bydlení. Sociální izolace.

Intervence CDZ:

•Intenzivní case management. Spolupráce s psychiatrickou nemocnicí. Podpora bydlení a zaměstnání. Zapojení rodiny a peer konzultanta.

Výsledek:

•Stabilizace zdravotního stavu.
•Samostatné bydlení.
•Návrat na pracovní trh.
•Snížení počtu hospitalizací.

Financováno z projektu Zvýšení efektivity systému sociálních služeb
reg. číslo: CZ.03.02.02/00/22_004/0004236

Spolufinancováno Evropskou unií

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Přínosy integrovaného přístupu

Pro klienta:
•Lepší kvalita života.
•Vyšší míra samostatnosti.
•Kontinuita péče.

Pro systém:
•Snížení nákladů na hospitalizace.
•Efektivnější využití zdrojů.
•Lepší koordinace služeb.

Pro odborníky:
•Sdílení kompetencí.
•Profesní podpora.
•Vyšší efektivita práce.

Financováno z projektu Zvýšení efektivity systému sociálních služeb
reg. číslo: CZ.03.02.02/00/22_004/0004236

Spolufinancováno Evropskou unií

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Doporučení pro praxi a systém

- Posílení legislativní podpory integrace péče.
- Standardizace role case managera.
- Podpora multidisciplinární spolupráce.
- Rozvoj vzdělávání pracovníků.

Financováno z projektu Zvýšení efektivity systému sociálních služeb
reg. číslo: CZ.03.02.02/00/22_004/0004236

Spolufinancováno Evropskou unií

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Děkuji za pozornost

- Mgr. Gracián Svačina
- Aliance Center duševního zdraví
- www.acdz.cz

- Centrum duševního zdraví Ostrava
- gsvacina@cdzostrava.cz

Financováno z projektu Zvýšení efektivity systému sociálních služeb
reg. číslo: CZ.03.02.02/00/22_004/0004236