



1  
Připravte si OOPP na stanoveném místě.



2  
Sejměte hodinky, náušnice, prstýnky atd. Sepněte pevně vlasy. U mužů je nezbytné čerstvé oholení.



3  
Před oblékáním OOPP doporučujeme se přiměřeně napít a dojít si na toaletu.



4  
Obuďte si omyvatelnou obuv.



5  
Nasaďte první vrstvu rukavic.



6  
Oblékněte plášť. Zavažte za krkem a v pase.



7  
Zkontrolujte, zda nemáte obnažené spodní oblečení a záda jsou zakrytá.



8  
Manžetu rukávu pláště přehněte přes první vrstvu rukavic.



9  
Doporučujeme přilepit okraj manžety k rukavici lepicí páskou, na konci pásky vytvořte záložku.



10 Nasad'te respirátor a zkontrolujte, zda není pod bradou shrnut.

Respirátor pevně vytvarujte v oblasti nosu, aby nedocházelo k mlžení brýlí nebo štítu vydechovaným vzduchem. Při výdechu nesmíte cítit proud unikajícího vzduchu kolem respirátoru, případně respirátor vytvarujte a usad'te lépe.



12 Nasad'te obličejový štít nebo ochranné brýle. Štít je vhodný pro nositele dioptrických brýlí.



13 Nasad'te čepici, která musí zakrývat čelo a uši.



14 Soustřed'te se i na pečlivé překrytí vlasů, abyste předešli jejich dodatečnému upravování.



15 Nasad'te druhou vrstvu rukavic.



16 Závěrem zkontrolujte úplnost a správnost nasazených OOPP. Po vstupu do infekční části se již nedotýkejte obličeje a odkryté části krku.